

## GEISTLICHER IMPULS VON PFARRER MATTHIAS BLAHA FÜR DIE ADVENTSZEIT 2023

### *Stop – Slow*

Vor etlichen Jahren habe ich in Kanada Urlaub gemacht. Ich war viel mit dem Mietwagen unterwegs. Immer wieder sind mir an Baustellen die Arbeiter aufgefallen, deren Aufgabe es war, für die Autofahrer ein Schild hochzuhalten; die eine Seite zeigte auf rotem Hintergrund das Wort „Stop“, auf der gelben Rückseite war „Slow“ zu lesen. Je nachdem, welche Seite des Schildes der Arbeiter hochhielt, musste ich entweder anhalten oder durfte langsam an der Baustelle vorbeifahren.

Halte inne! – Tu langsam! Diese beiden Weisungen der Schilder sind mir auch für mein alltägliches Leben hilfreich, denn Baustellen gibt es so manche in meinem Leben: zum Beispiel Beruf, Familie und Freunde, Hobbys, Ehrenämter. Wie bei einer Straße ist an den Baustellen meines Lebens immer etwas auszubessern, zu reparieren oder weiterzuentwickeln.

Dafür geben mir „Stop“ und „Slow“ wichtige Impulse: Halte inne, um all das Schöne wahrzunehmen, das du in deinem Leben vorfindest: liebe Menschen um dich herum, deine Begabungen, deine Gesundheit. Und tu langsam, um Zeit zu haben für dich und deine Mitmenschen. Nimm dir auch Zeit zu danken für das Gute deines Lebens, denn das Danken macht dich glücklich.

Stop – Slow: gerade jetzt in den Tagen auf Weihnachten hin will ich versuchen, diese Schilder besonders gut im Blick zu behalten an den Baustellen meines Lebens.

